



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



USO DE APARATOS CELULARES EN ALUMNOS DE LA
CARRERA DE PSICOLOGÍA DE UNA UNIVERSIDAD
PÚBLICA DE CIUDAD DEL ESTE EN EL AÑO 2024

Línea de Investigación: Desarrollo de la Personalidad y Salud Mental

Autoras:

Tyara Guadalupe Durán González; tyaraduran2409@gmail.com

Ingrid Sebastiana Vázquez Molinas

Orientador:

Lic. Fabian Lezcano Iriarte

Correo: fabian.lezacano@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad
Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en
Psicología

Ciudad del Este - Paraguay

Año 2024

RESUMEN

En la actualidad el aparato celular es una herramienta indispensable en la vida de las personas, su consumo se destaca por la utilidad que este posee, pero así también su uso excesivo podría repercutir de forma negativa. Por lo que se realizó esta investigación sobre el uso del aparato celular en los alumnos de la carrera de Psicología de la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional Del Este durante el periodo 2024 cuyo objetivo principal fue analizar el uso de los aparatos celulares en los alumnos de la carrera de Psicología de la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este durante el periodo 2024. Como metodología se empleó un diseño no experimental con enfoque cuantitativo y alcance descriptivo, la población que ha participado fue de 242 estudiantes que fueron evaluados a través de un cuestionario que mide la dependencia a los aparatos celulares, el tipo de consumo, los efectos que experimentan tanto físico como malestar en los ojos, dolor de cabeza, dolor de cuello y molestias en la muñeca, también efectos psicológicos como la irritabilidad, el estrés y la ansiedad, también se investigó el tiempo de uso de los aparatos celulares. La investigación dio como resultado el 51% presenta una dependencia a los aparatos celulares, que el ámbito en que lo utilizan es lo social y lo académico, por otra parte, una cantidad importante de encuestados presentan efectos psicológicos y físicos por su uso excesivo y por último el tiempo de uso sobrepasa las dos horas diarias recomendadas.

Palabras claves: Aparato celular, dependencia, efectos físicos, efectos psicológicos, ámbito académico.

ABSTRACT

Today, cell phones are an indispensable tool in people's lives. Their use is notable for their usefulness, but overuse can also have negative repercussions. Therefore, this research was carried out on the use of cell phones in students of the Psychology degree at the Faculty of Philosophy of the National University of the East during the period 2024, whose main objective was to analyze the use of cell phones in students of the Psychology degree at the Faculty of Philosophy of the National University of the East during the period 2024. As a methodology, a non-experimental design with a quantitative approach and descriptive scope was used, the population that participated was 242 students who were evaluated through a questionnaire that measures dependence on cell phones, the type of consumption, the effects they experience both physically and discomfort in the eyes, headache, neck pain and wrist discomfort, also psychological effects such as irritability, stress and anxiety, the time of use of cell phones was also investigated. The research found that 51% of respondents are addicted to cell phones, and that their use is limited to social and academic settings. A significant number of respondents report psychological and physical effects from excessive use, and lastly, their usage time exceeds the recommended two hours per day.

Keywords: Cell phone, addiction, physical effects, psychological effects, academic settings.